

TÍTULO: LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD A PARTIR DEL PENSAMIENTO MARTIANO

TITLE: HEALTH PROMOTION AND PREVENTION FROM THE POINT OF MARTI WAY OF THINKING.

Autores: MSc. Idelsy Morales Jiménez.

Lic. Marisol Sánchez Gutiérrez.

Institución: Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara

Teléfono: 299378 (casa)

271480 ext. 1110 (trabajo)

e- mail: idelsymj@ucm.vcl.sld.cu

RESUMEN

La promoción y prevención de salud en la atención primaria constituyen las funciones principales que debe desarrollar el médico general integral una vez graduado, objetivo fundamental de la disciplina integradora en la carrera de medicina a la cual deben tributar todas las asignaturas del plan de estudios.

Aprovechando las posibilidades que nos brinda el pensamiento preventista de José Martí y considerando la relación que se puede establecer entre los contenidos de Historia de Cuba y la Disciplina rectora se realizó una investigación con enfoque cualitativo en la Universidad Médica de Villa Clara con el **objetivo** de elaborar un material para la utilización del pensamiento martiano en función de la promoción y prevención de salud. Se realizó una revisión bibliográfica y revisión de documentos, que permitieron corroborar las potencialidades que brinda la obra martiana en la formación de un pensamiento preventista en los estudiantes que permitió la elaboración del material la cual ha sido utilizada en las clases talleres de la asignatura Historia de Cuba garantizando el cumplimiento de nexos interdisciplinarios y la formación integral del estudiante en el pre grado.

Palabras Claves: Pensamiento Preventivista, Disciplina integradora, Promoción, Prevención, Historia de Cuba.

Summary:

Health promotion and prevention in the first primary attention constitute the main function a general practitioner should develop once he or she graduates. That is the main goal of the integrating discipline in the medical career, and each subject of the plan of studies must contribute.

Taking advantage of the possibilities of Martí's preventive thinking and taking into account the relation that could be established among the contents of the Cuban History Subject and the main discipline, a research with a qualitative approach in the Medical University of Villa Clara, Cuba, with the objective of elaborating a material in which Martí's way of thinking could be used in the prevention and promotion of health.

A bibliographic revision of some documents was done. It permitted to corroborate the strength that Martí's works offer in the formation of a preventive thinking in the students, permitting the elaboration of the material which has been used in the Cuban history classes guaranteeing the accomplishment of the links among the subjects and the complete general formation of the student in pre-grade.

Key words: Preventive thought- Discipline Integrating- Promotion- Prevention- History of Cuba.

Introducción

Entre los objetivos del Sistema Nacional de Salud está presente la formación de un médico general integral comprometido con su tiempo y con las tareas que se le asignen caracterizados por valores para lo cual la Historia de Cuba, dentro del currículo de esta carrera, tiene como finalidad educativa contribuir al desarrollo integral del estudiante, propiciando su crecimiento personal e incidiendo en su formación humanística, tal como expresara Cintio Vitier; "Ha de ser, pues, nuestra propia historia, ya que no constituye un pasado inmóvil, sino que seguimos haciéndola cada día, un agente cada vez más vivo y real en la formación de las nuevas generaciones. Y cuando decimos historia no queremos decir solo fechas, nombres y sucesos. Queremos decir búsqueda de un sentido" (1)

Hacia la búsqueda de ese sentido se encamina este material, no se trata solo de impartir Historia de Cuba, sino de aplicar el pensamiento de Martí, Che y Fidel y de personalidades propias de las ciencias por lo que aportaron desde el punto de vista científico y cultural, y específicamente la obra martiana constituye punto de partida para el logro de tales objetivos.

El problema es ¿Cómo integrar adecuadamente esta obra en la formación curricular del pre grado? ¿Cómo lograr a través de la misma hacer promoción y prevención de salud, así como lograr estilos de vida diferentes en nuestros egresados para que la reviertan en la comunidad en la cual les corresponda desarrollar su labor?

La propuesta de clases prácticas de nuestro programa constituye una vía para lograr la inserción del pensamiento preventista de José Martí en la formación curricular de nuestros egresados, a lo cual se encamina el material que proponemos.

Objetivo: Elaborar un material para integrar el pensamiento martiano sobre promoción y prevención de salud en las clases prácticas de Historia de Cuba I en la formación de pre grado de la Universidad Médica de Villa Clara.

Material y métodos:

El método utilizado en nuestro trabajo fue: La revisión bibliográfica. Dentro de los métodos de investigación del nivel teórico empleamos:

- Análisis crítico de la fuente bibliográfica: para tener información lo más amplio posible acerca de la temática abordada y emitir consideraciones cuando sea necesario precisar algunos datos.
- Histórico-lógico: el análisis de su problemática de una forma cronológica y secuencial para determinar las causas que lo originaron.
- Análisis y síntesis: con el objetivo de hacer un resumen de los resultados encontrados.

Resultados:

Como resultado obtuvimos un material para ser utilizado en clases prácticas de Historia de Cuba en la formación pre graduada de la carrera de medicina en nuestra universidad. El documento se refiere a algunos aspectos sobre **promoción y prevención**; así como **aspectos curativos** donde se incluyen además **valoraciones** sobre la medicina natural y tradicional a partir del estudio de la obra martiana.

En la enseñanza-aprendizaje de la historia es preciso transformar el acto educativo en un proceso democrático, donde la comunicación y el protagonismo sean la piedra angular del aprendizaje.

La utilización de éstas formas de comunicación y colaboración a través de las clases prácticas ayuda más a la generalización del contenido. La búsqueda del conocimiento a través del diálogo facilita una atmósfera participativa que promueve y potencia el desarrollo individual a partir de una reflexión conjunta ya que se exponen criterios, se presentan alternativas de solución, se dan argumentos, explicaciones, valoraciones, que favorecen el autocontrol, el auto conocimiento y el análisis, por lo que el material que presentamos a continuación recoge una síntesis del pensamiento preventista de nuestro héroe nacional el cual puede ser utilizado en las clases prácticas que propone el programa de Historia de Cuba para la carrera de Medicina.

Promoción de salud en José Martí

En 1882 comienza a conformarse en el apóstol algunas previsiones en cuanto a un principio cuya vigencia es acogida por los fundamentos científicos más avanzados en material de salud:

- “el arte de curar consiste más en evitar la enfermedad y precaverse de ella por medios naturales que combatirla por medios violentos, e inevitablemente dañosos para el resto del sistema (...)”. “La higiene va siendo ya la verdadera medicina, y con un tanto de atención, cada cual puede ser un poco médico de sí mismo” (O.C.T. 23 página 266) (2)
- Mayo 1883, con mucha exactitud define la verdadera esencia de la medicina: “la verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave: la higiene es la verdadera medicina”. En septiembre de ese mismo año reiteró; “Mejor es evitar la enfermedad. La verdadera medicina es la que precave”. (O.C.T. 8 página 302) (2)

Tomando en consideración la concepción martiana de “Educar es preparar al hombre para la vida”, se debe asumir que Martí fue un defensor de la divulgación de los temas relacionados con la salud. Concientizó claramente que tanto el conocimiento individual como colectivo en temas de salud, son de necesidad vital para el hombre y los pueblos y señaló:

- “... deberían darse cátedras de salud, consejos de higiene, consejos prácticos, enseñanza clara y sencilla del cuerpo humano, sus elementos, sus funciones, los modos de ajustar aquello a esto y ceñir esto a aquello y encontrar las fuerzas y dirigirlas bien, para que no haya después que repararlas. (O.C.T. 8 páginas 258-259)

En las labores de prevención de salud a nivel internacional una de las acciones que ocupan los lugares cimeros, son las campañas que se realizan en relación con el hábito de fumar, sin embargo no es esa una cuestión nueva, ya Martí había publicado un previsor artículo sobre el mal hábito. (3)

• ... muchos jóvenes que no habían alcanzado aún su completo desarrollo físico, han visto su salud seriamente alterada por el hábito de fumar incesantemente cigarrillos de papel (o.c.t 8p 411). (2)

La práctica de ejercicios físicos es defendida por la comunidad médica mundial, como factor importante que tiende a disminuir el riesgo de padecer ciertas enfermedades. Esa práctica también fue considerada por Martí de gran valor para la salud del individuo y aparece reflejada en los “Versos Sencillos” quien comentó en un artículo que tituló “El gimnasio en casa” (O.C.T. 23p 315), lo indispensable del ejercicio físico para lograr mantener a plenitud las capacidades físicas. (3).

Martí también escribió sobre la relación de la nutrición y la salud sobre lo que argumentó: “Comer bien, que no es comer ricamente, sino comer cosas sanas bien condimentadas, es necesidad primera para el buen mantenimiento de la salud del cuerpo y de la mente” (O.C.T. 8 páginas 437). Reportó también acerca de la divergencia entre los defensores de las dietas cárnicas y vegetarianas como parte de la nutrición humana. (2);(4)

Su reflexión acerca de los buenos hábitos de vida en el orden alimentario, higiénico, educativo y de descanso, entre otros, que se forman durante la niñez y se reafirman durante toda la vida en el seno de la familia constituye la base para el disfrute de una salud plena. (Visión futurista de Martí).

El 23 de Febrero de 1882 se refiere al consumo de bebidas alcohólicas y se hace eco de los planteamientos de un médico, en el sentido de que los licores fuertes causan gran número de enfermedades (...). (2)

• De suicidio son culpables los bebedores de licores alcohólicos (O. C. T. 23 p77) (2)

El flagelo de la droga, constituye un mal que abarca regiones y continentes de todo el planeta, produciendo grandes estraga en la salud y en la conducta de los sectores más jóvenes de la población. En su carácter previsor y misionario el Maestro criticaba el uso de estupefaciente por sus consecuencias nefastas en todos los sentidos. En Mayo de 1883 publicó en el periódico la Nación de Buenos Aires: ...” humos de yerbas, y opio hediondo, que llenan el espíritu de miasmas, los ojos de miradas lodosas, las manos de temblores (O.C.t 9 p 411) (2)

También incursionó en aspectos de la medicina del trabajo con enfoque preventivo al apuntar:

- “Cuánto hay de nocivo a la salud y la inteligencia en ciertos oficios, y el modo con que se puede remediarlo cuanto es necesario tener en cuenta para evitar catástrofes en las fábricas y en las minas, y para ser menos ingrato el trabajo en unas y en otras.... Como pude ventilarse, sacando de él el viciado o destruyendo sus elementos nocivos (...) como liberarse de unos y otros daños, y como proteger los ojos que tanto sufren en esa labor y alivian el calor excesivo...” (O.C.T. 8 página 438) (2)

En sus ideas y valoraciones sobre los riesgos en el ambiente laboral y su repercusión en la salud humana, se deja notar como la prevención de la enfermedad va más allá de la promoción, trata de identificar el factor de riesgo presente en el ambiente laboral, el actuar sobre el mismo antes de que se produzca el acontecimiento que predice y expresa que la mejora del ambiente de trabajo disminuye el riesgo de enfermarse. Martí en otro de sus momentos dedicados a las ciencias medicas hace una observación oportuna: “Se publica en Francia un buen periódico de medicina práctica, más útil desde que se sabe que el arte de curar consiste más en evitar la enfermedad y precaverse de ella por medios naturales que en combatirla por medios violentos, e inevitablemente dañosos para el resto del sistema, cuyo equilibrio es puesto a contribución en beneficio del órgano enfermo. La higiene va siendo ya la verdadera medicina, y con un tanto de atención, cada cual puede ser un poco medico de si mismo”. (2) ;(5) Continúa promocionando desde sus escritos elementos de la higiene, la percibe como “la verdadera medicina “de modo que va sembrando en los grupos poblacionales una cultura sanitaria sobre higiene personal y colectiva.

Prevención y Curación a través del pensamiento martiano.

En otro de sus artículos relacionados con la medicina consiguió Martí además percibir que los problemas referidos a la salud pública tienen un trasfondo social, cuando estableció la relación directa entre la morbilidad y la miseria, al respecto señaló:

- “En los barrios míseros (...) trepan por las rodillas de sus madres (...) los niñuelos enfermos, esos pobre niñuelos descarnados y exhaustos. (O.C.T 10 pagina 514).

Así mismo en 1883 Martí describe el cólera con sus prejuicios para la población infantil y responsabiliza al estado para dar solución a este problema. En el año siguiente reiteró el drama social del cólera y la responsabilidad del estado. Aquí se evidencia la unidad de los aspectos biológicos - psicológicos y social en el proceso salud - enfermedad.

- De que las selvas de nuestra América abundan en remedio para todas las enfermedades que en nuestro suelo se producen, lo dicen a veces la lógica de la naturaleza, (...) y la suma ya cuantiosa de tesoros botánicos que debe a la tierra americana: la farmacopea. (...) Tonatiyacapan es el nombre de un medicamento mexicano con que un indio compasivo salvó a (...) Esmeralda Cervantes, del vomito negro. (O.C.t 23 p 85) (2);(6) Martí en sus citas de contenido científico hace alusión en más de una ocasión a las propiedades medicinales de la planta Eucaliptus, llamado también el árbol de la fiebre, destaca su belleza, esencia y las bondades terapéuticas como antiséptico, estimulante, anticatarral marcando de esta manera el valor de la medicina oriental en la solución de los problemas de la salud humana.
- “No pasa de moda el eucaliptus; mientras más se le siembra, más ventajas se le conocen. En México lo tienen en tanto, que hubo quien proyectó, como medio de librar del tifus endémico que aqueja a la capital, levantar entre ella y el vecino lago de Texcoco, que le manda sus miasmas, una tupida valla de esos árboles que cierran el paso a los elementos impuros de la atmósfera, y mejora los buenos”.
- “En Uruguay ha tenido tal éxito (el eucaliptus), que no hay una casa que no mire en él su panacea, ni médico que de él no se valga en varios modos para sus curas, ni cirujano que no lo administre, como desinfectante mejor que el ácido fénico, a sus operados, ni hombre cuidadoso de sus libros que no preserve de la polilla los tesoros de su biblioteca con las hojas fragantes y purificadoras de este árbol generoso”.

“Para la cefalalgia nerviosa, infusión de eucaliptos globulus” (cuaderno de apuntes, t. 21.328 (2);(7)

El 15 de abril de 1982; comentó “Con mejunjes de yerbas, cuyo secreto no quieren entregar a los hombres blancos, curan las mordeduras de las víboras los indios Hondureños.

En este particular citaremos algunos análisis que realiza de otras enfermedades en las cuales plantea la utilización de dicho método terapéutico. Vómito negro: Se denominaba también a la fiebre amarilla y señala una vez más sobre esta planta, “Tonatiyacapan es el nombre de un medicamento mexicano con que un indio compasivo salvó a Esmeralda del vómito negro...” Se refiere a una planta sagrada de la cultura aborígen. En su época se populariza en Argentina (Buenos Aires) y Uruguay por medio de su propia beneficiaria: una arpista española quien, recuperada de su enfermedad emprende giras artísticas a esos países. Martí consigna también que el

Tonatiyacapan había recibido el reconocimiento de los consejos higienistas de varios países de nuestra América.

Afección pulmonar crónica: Plantea que “la ciencia ha analizado los elementos de que se compone la leche de burra y que la halla eficazísima contra las afecciones pulmonares. Según criterios de algunos especialistas, está reconocida por su alto valor nutricional y sus propiedades digestivas. Se inscribe así en la relación de alimentos que pueden mejorar el estado de cualquier paciente.

Asma: Para esta enfermedad recomienda “el té de yagruma”.

Afección bronquial: “Agua de hojas de guanábana, es pectoral bueno y cocimiento grato”, escribe.

En otra de sus citas, resalta la importancia de las medidas de asepsia y antisepsia y la importancia de yugular el sangramiento y enunciaba:

- “murieron de hidrofobia muchos desventurados en el verano de 1881 en Paris, y el departamento del Sena encargo a un medico que propusiese las medidas más importantes para la prevención del contagio de ese mal, ciertamente terrible. Ya el médico las ha propuesto. Recomendaba que no se absorbiera la herida hecha por la mordedura, sino que se la lave muy cuidadosamente, procurando sacar de la herida la mayor cantidad de sangre posible y se rodee luego el miembro herido con una ligadura que cubra el lugar de la mordida, todo lo que ha de ser hecho en el instante mismo del accidente. Luego es preciso cauterizar con un hierro candente la mordida, y profundizar en el cauterio cuando se pueda: con pasta de Viena, con cloruro de zinc, o con ‘beurre d’ antimoine’ se cauterizará, cuando no haya hierro candente. Cree el médico que por este mal son ineficaces las cauterizaciones con álcali, con fenol, o con tintura de árnica”.

José Martí en sus días de campaña en la guerra de 1895 fue el médico más lleno de ternura ante los que tuvo cerca en las memorables jornadas. En carta a Carmen Mantilla y sus hijos aseguró “Y han de saber que me han salido habilidades nuevas, y que a cada momento alzo la pluma, o dejo el taburete. Y corte de palma en que escribo, para adivinarle a un doliente la maluquera.” Y agregó: “Se me han juntado en el bagaje más remedios que ropa, y no para mí, que no estuve más sano que nunca... Y ello es que tengo acierto, y ya me he ganado mi poca reputación, sin más que saber cómo está hecho el cuerpo humano, y haber traído conmigo el milagro del yodo, y el cariño, que es otro milagro.” Al final de su existencia, en las últimas páginas de su extraordinaria obra escrita dejaba

a todos los médicos cubanos una máxima recomendación: curar con el milagro del yodo, que quiere decir con la mejor medicina y con el cariño, la más alta expresión de la sensibilidad humana.

Igualmente el Maestro destaca la ética que debe presidir la actitud de los profesionales de la salud ante el dolor ajeno: “La medicina pasa al médico, que ya por serlo cura, y con su sonrisa suele abatir la fiebre”. José Martí abordó en sus obras preceptos relacionados con el deber y la justicia y relacionó brillantemente estos conceptos e ideas con la salud y la Medicina.

Hay que significar que, durante las dos gestas independentistas, la mayoría de los médicos cubanos integraron las fuerzas mambisas o partieron al exilio. (9) El Maestro realizó diversas valoraciones acerca del desarrollo de las Ciencias Médicas en el siglo XIX, emitió criterios sobre el ejercicio de la ética en esa disciplina. Los principios éticos fundamentales de la salud pública socialista en Cuba son la equidad y la justicia social para todos. El desarrollo científico y la inteligencia de los profesionales cubanos de la salud están en función del bienestar y la felicidad de los seres humanos. Martí comentó en diversas obras suyas sobre la inutilidad de la ciencia sin el espíritu, lo que nos hace reflexionar acerca de la importancia y de la actitud moral con que debe asumirse el hecho científico. Además aseveró que cualquier aporte que haga la ciencia, no debe quedar en el sólo hecho de descubrirse, sino debe ser aplicado, y al respecto planteó.

“Y es duro y es tremendo tener que arrepentirse de no haber sido justo, cuando la justicia podía evitar la muerte de los hombres”. “La ciencia trascendental es la verdad única, generadora y matriz de todo género y toda clase de verdades”.

- En 1881 se recogen 2 referencias nuevas: la primera en relación al notable aumento que venía experimentando la bibliografía médica y científica a escala mundial.
- En este particular, se preocupó por resaltar el avance de las ciencias médicas cubanas de su época. En una de sus crónicas admirables para los periódicos americanos y argentinos escribió un comentario acerca de lo que representaba para Cuba la elección del doctor Ramón L. Miranda, en la secretaria de la sección de Patología Interna del Congreso Panamericano de Medicina que se celebró en Washington en septiembre de 1883, mencionando además al médico matancero Juan Guiteras Gener del cual decía:

...” y otro honor para los cubanos es que uno de las autoridades prominentes del congreso y el alma de él, acaso, sea Juan Guiteras Gener, uno de los 3 médicos que en los Estados Unidos muestran este nombre criollo” La segunda, se refiere a la actitud mercantilista de un médico, rasgo frecuente en el ejercicio profesional de la salud pública capitalista “un doctor de San Francisco pidió \$ 53 000 por haber asistido durante un año a un enfermo que murió” (O.C.T. 23 página 64). (10)

Conclusiones:

Una aproximación a la vasta obra de José Martí nos permitió tocar en lo fundamental el pensamiento martiano relacionado con los asuntos de la medicina y la salud y de este modo considerar este material como una guía, una orientación, una ayuda y de cierto modo como un estímulo para seguir estudiando la inagotable obra y su aplicación en las ciencias de la salud.

Referencias bibliográficas:

- 1- Vitier, C. Una campaña de espiritualidad y de conciencia en la formación de valores en las nuevas generaciones; Editorial de Ciencias Sociales, La Habana, 1996, p. 23
- 2- José Martí y la medicina 2010.08.20 - 18:16:25 / web@radiorebelde.icrt.cu / Astrid Barnett Rodríguez
- 3- Valdés Galarraga. Diccionario del pensamiento martiano. Medicina. Editorial de ciencias sociales, La Habana 2004 página 426 – 430.
- 4- Alvares Sintés. Temas de Medicina General Integral. Volumen 1. Salud y Medicina. Editorial Ciencias Médicas 2008, pagina 28.
- 5- Galería del Senado’, Revista Universal, México, 12 de octubre de 1875., Obras completas. Edición crítica, Centro de estudios martianos, 1985, t.2 p. 208)
- 6- Obras Completas, editorial de ciencias sociales, La Habana 1975.
- 7- Obras Completas. Edición crítica, tomo 1, Centro de Estudios Martianos, 1983.
- 8- Obras Completas. Edición crítica, tomo 2, Centro de Estudios Martianos, 1985.
- 9- Poesía completa. Edición crítica. Tomo 1, Centro de Estudios Martianos y Editorial Letras Cubanas, 1985.
- 10- Poesía completa. Edición crítica. Tomo 2, Centro de Estudios Martianos y Editorial

1985.

1993.

1977)

1991)

2003:236.