

**TITULO: PESQUIZAJE DE DEFORMIDADES POSTURALES EN  
ADOLESCENTES PERTENECIENTES A LA ESBUC 23 DE DICIMBRE  
DEL MUNICIPIO SANTI SPITITUS EN LA ETAPA 2010 – 2011.**

**TITLE: PESQUIZAJE DE DEFORMIDADES POSTURALES EN  
ADOLESCENTES PERTENECIENTES A LA ESBUC 23 DE DICIMBRE  
DEL MUNICIPIO SANTI SPITITUS EN LA ETAPA 2010 - 2011.**

Autores: Lic. Félix Rey Gómez Matos

Lic. Belisario Izquierdo Vaes

Lic. Nílvea Jacqueline Echeverría

Institución: Hospital General Docente de Santi Spiritus

Teléfono: 0999896319

Email :felixrey8326@yahoo.es

País: Cuba

## Resumen

En el trabajo realizado en el Policlínico Norte de Santi Spiritus se realizó una investigación por la alta incidencia que tenían las deformidades de la espina dorsal en la población donde su mayor incidencia estaba en los adolescentes detectándose las malas posturas como las causas principales caracterizándose las mismas y siendo los varones los de más incidencia, representados por un 57.5%, la cual estará respaldada por un programa educativo en rehabilitación

## Abstract

Brigade medical Cubana summary health and quality of life of subjects that interact in an educational teaching process, depend on multiple factors within that body posture is located at the start of care in the rehabilitation rooms found a high incidence of deformities of spine in the population served. We conducted a study that we think is useful, by which deformities of the spine is diagnosed early from adolescence by what set out us to achieve the following overall objective: determine postural characteristics of adolescents who attend our service. Shoulders there are a higher percentage of schoolchildren who have muscular-skeletal disorders. An alteration in the male dominant kyphotic. The postural alterations, with broader representation are the located in the scapula, but to observe the scapulae normal gender m...

## **Introducción.**

La salud y la calidad de vida de los sujetos que interactúan en un proceso docente educativo, dependen de múltiples factores dentro de los que se encuentra la postura corporal.

La infancia y la adolescencia constituyen los periodos más importantes de la vida en cuanto a la adquisición de comportamientos y hábitos de vida, los cambios corporales de los niños son de tal magnitud que explican las variaciones en la apariencia física, lo que genera una posibilidad de variaciones ilimitada, ya que cada niño sigue un patrón de crecimiento propio, por la influencia de factores genéticos, étnicos y ambientales

La infancia y la adolescencia constituyen los periodos más importantes de la vida en cuanto a la adquisición de comportamientos y hábitos de vida, los cambios corporales de los niños son de tal magnitud que explican las variaciones en la apariencia física, lo que genera una posibilidad de variaciones ilimitada, ya que cada niño sigue un patrón de crecimiento propio, por la influencia de factores genéticos, étnicos y ambientales

Al comenzar la atención en las Salas de Rehabilitación encontramos una alta incidencia de deformidades de columna vertebral en la población atendida.

Se realizó un estudio que pensamos sea de gran utilidad, mediante el cual se diagnostica de manera temprana las deformidades del raquis desde la adolescencia.

## **Problema:**

La incapacidad laboral y educacional debido a problemas de salud podrían atenuarse si las alteraciones posturales fueran detectadas y tratadas oportunamente.

### **Justificación del estudio**

El análisis postural, puede ayudar a detectar patologías que alteren el estado de salud y desempeño en las actividades cotidianas, lo cual genera la necesidad de diagnosticar, prevenir y rehabilitar si es el caso.

2. El reconocimiento de las alteraciones posturales promueve a su vez la concientización de un adecuado alineamiento e higiene postural.

### **Objetivos.**

#### **Objetivo General:**

Determinar las características posturales de los adolescentes que asisten a nuestro servicio.

#### **Objetivos Específicos:**

Detectar las alteraciones posturales en los diferentes segmentos de la columna vertebral presentes en la población estudiada.

Métodos y Procedimientos.

### **Material y Método**

Para resolver las tareas implicadas en los objetivos, se utilizaran los siguientes métodos y test:

Ficha de evaluación postural propuesta por Alonso (1999), Test de Adams, Test de Shöberg, con la implementación de los elementos como, plomada, lápiz demográfico.

Para recolectar la información se realizó una encuesta.

Toda la información fue resumida y presentada en tablas con el uso de sistema computarizado sobre base Windows y aplicación Excel para el correcto análisis y discusión de los resultados

### **Análisis y discusión de los resultado**

En los hombros hay un porcentaje superior de escolares que presentan alteraciones músculo-esqueléticas.

Una alteración cifótica dominante en el sexo masculino.

Las alteraciones posturales, con mayor representatividad son las localizadas en la escápula, pero al observar la normalidad en las escápulas el género masculino es el que enseña un mayor índice con el 57.14%

El test de Adam evalúa la desviación de la columna en los diferentes segmentos, encontrando que los niveles de normalidad son muy bajos, predominando en este el sexo masculino con el 57.14%

Al profundizar en el tipo de escoliosis observamos que la dorsal derecha es la que muestra mayor frecuencia con un 14.28%

El diagnóstico de las deformidades posturales en la enseñanza secundaria de la ESBU 23 de Diciembre del municipio de Sancti Spiritus, manifestó un alto porcentajes de casos con deformidad en la columna vertebral.

Es notable en el estudio y en la literatura revisada, que las alteraciones posturales difieren en su aparición:

Esto puede ser debido a las múltiples posiciones que adoptan los niños al realizar sus labores escolares y actividades recreativas, entre otras, encaminando a la utilización de determinados músculos, que inciden directamente en la conformación anatómica del hueso y articulación, hasta adoptar una postura viciosa difícil de modificar, pero no imposible de realinear para estas edades.

Al comparar con los estudios de Molano Tobar (2004) se puede afirmar que la mayoría de la población escolar presenta alteraciones músculo-esqueléticas resultando una alarma para la salud y la necesidad de implementar medidas especiales como el ejercicio con fines terapéuticos.

Por otra parte la flexibilidad de la columna que se va deteriorando con la edad va empeorando con estas deformidades por esto es necesario incorporar programas de ejercicios a los educandos desde edades tempranas.

Los resultados anteriormente analizados requieren de la puesta en marcha de un sistema de acciones que integralmente estén dirigidas, a la transformación de la alta frecuencia de alteraciones posturales y la pobre actuación del personal docente y directivos, aprovechando las potencialidades del proceso docente educativo.

## **Conclusiones**

Las deformidades ortopédicas más frecuentes son en columna la hiperlordosis y la escoliosis.

Las anormalidades rotacionales y de inclinación presentes en tronco, se relacionan con las alteraciones de la columna vertebral como la escoliosis.

## **Recomendaciones:**

- El diagnóstico precoz es de gran importancia para la prevención y corrección de alteraciones posturales.
- Realizar trabajo más amplio en edades más tempranas de la vida.
- Realizar pesquisa de otras deformidades como el genu recurvatum, genu valgo, genu varo en rodilla, alteraciones en los arcos del pie entre otros.
- Diseño de un sistema de acciones que tenga en cuenta la educación postural integrándose esta al proceso docente educativo.

## **BIBLIOGRAFIA**

- **DR. Popov,S.N. La Cultura Física Terapéutica. Editorial Raduga. Moscú. Editorial Pueblo y Educación. La Habana, Cuba. 1999.**
- Gutman Z. La fisioterapia Actual .Editorial Jims Barcelona España.
- Krusen Medicina Física y Rehabilitación.
- Morrillo, M.: [Manual de Medicina Física](#). Harcourt. Madrid. 1998.
- González. Mas. R. Rehabilitación Médica Barcelona. Ed Masson.S.A.. 1997.Pp 363-374.
- **Sabine Reichel, Hilde y Regina Groza- Nolte. Fisioterapia, Teoría y Registro de Hallazgo de la exploración. Tomo 1 y 2. Editorial PAIDOTRIBO. Alemania. 3ra Edición. 2002.**
- **Dena Gardiner,M. Manual de Ejercicios de rehabilitación. Editorial Jims. Barcelona. España. 3ra edición. 2001.**
- **Daniels y Warthingham. Técnicas de Balance Muscular. 7a Edición. Editorial Elsevier. España. 2003**



**Memorias Convención Internacional de Salud Pública. Cuba Salud 2012. La Habana 3-7 de  
diciembre de 2012**

ISBN 978-959-212-811-8